

# Развивающий курс «Армейский рукопашный бой»

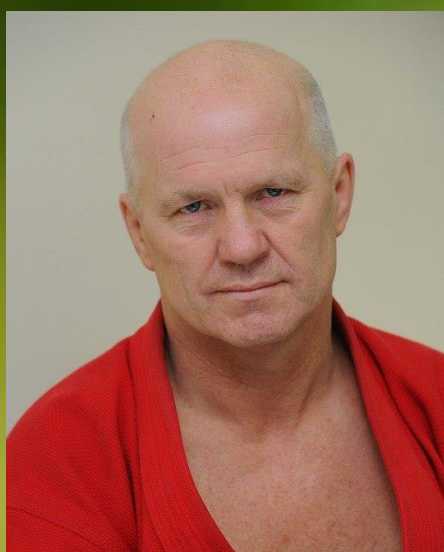
Руководитель:

**Ахметжанов**

**Аскен**

**Хайратбекович,**

педагог дополнительного образования



Руководитель:

**Пекшев**

**Владимир**

**Михайлович,**

педагог дополнительного образования

Возраст учащихся - с 6 лет

Срок реализации - 1 год

Цель - создание условий для социализации, укрепления здоровья, формирование позитивных жизненных ценностей учащихся через занятия армейским рукопашным боем. Образовательный процесс направлен на формирование мотивации к здоровому образу жизни. В процессе обучения учащиеся овладеют навыками ведения боя, познакомятся со способами атаки и защиты, освоят первоначальные навыки оказания первой медицинской помощи и примут участия в соревнованиях по армейскому рукопашному бою. По окончании обучения учащиеся получают свидетельство о дополнительном образовании.