

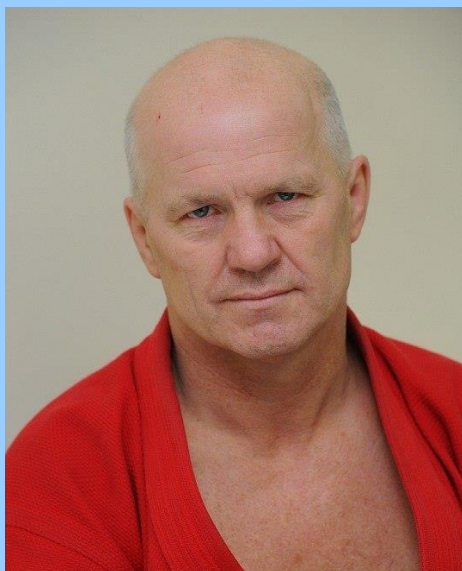
Спортивный клуб «Asken»

Руководитель:

Ахметжанов

Аскен Хайратбекович,

педагог дополнительного образования



Педагог:

Пекшев

Владимир Михайлович,

педагог дополнительного образования

В творческом объединении реализуются программа развивающего курса физкультурно-спортивной направленности «Армейский рукопашный бой»

Возраст учащихся – 6 - 16 лет.

Срок реализации – 1 год.

Цель — создание оптимальных условий для социализации, укрепления здоровья учащихся через занятия армейским рукопашным боем.

На занятиях большее внимание уделяется специальной физической подготовке, развитию силы, выносливости, ловкости, быстроты реакции. В разделе «Технико-тактическая подготовка» изучаются основные технические приемы и отрабатываются различные варианты сочетаний тактических приемов.

Изучая раздел «Валеология» учащиеся узнают о влиянии занятий физкультурой и спортом на организм человека; получают первоначальные навыки оказания первой медицинской помощи. На протяжении всего процесса обучения учащиеся принимают участия в соревнованиях по армейскому рукопашному бою, фестивалях физкультуры и спорта, показательных выступлениях.

По окончании обучения учащиеся получают свидетельство о дополнительном образовании.