

## **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ**

### **Образовательная программа:**

«Тропинки здоровья» / подвижные игры с элементами ОФП

### **Разделы программы:**

- «Будь здоров»
- «Гимнастика»
- «Подвижные игры»
- «Я расту»

**Цель программы:** развитие двигательной активности, укрепление физического здоровья, освоение подвижных игр, упражнений.

### **Задачи программы:**

- обучать правилам выполнения упражнений: метания, отбивания и ловли мячей разного размера, катания, скручивания обруча; прыжков (на одной, двух ногах), прыжкам на скакалке, ходьбе, бегу;
- развивать интерес у детей к физической культуре;
- воспитывать интерес к спортивным достижениям омичей;
- формировать мотивацию, на здоровый образ жизни



**Руководитель:** Тернопольская Наталья Игоревна